

Утверждаю

Н.В. Шестакова

д.с.с. компенсирующего
№ 244

Организация
г. Екатеринбург

Меню-раскладка

ТРЕБ. дети № 1, 3, ДОУ 244, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак					
Каша геркулесовая молочная	127,25132	0,00296	0,00506	0,01602	0,2
Батон с маслом 35/6 гр	116,67019	0,00230	0,00584	0,01579	0,041
Какао с молоком 180 гр	117,97887	0,00216	0,00222	0,01979	0,18
Итого:	361,90038	0,00742	0,01312	0,05160	0,421
Обед					
Салат из отварной свеклы с	71,04566	0,00083	0,00445	0,00634	0,06
Суп гороховый с мясом со с	154,07377	0,00849	0,00570	0,01396	0,2
Азу	308,95547	0,01687	0,01346	0,02277	0,23
Компот из чернослива и изю	82,54830	0,00029	0,00000	0,01971	0,18
Хлеб ржаной 40 гр	56,34906	0,00200	0,00036	0,01270	0,04
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	0,005
Итого:	672,97226	0,02849	0,02398	0,07548	0,715
Полдник					
Йогурт питьевой 170 г	107,88585	0,00346	0,00395	0,01397	0,17
Запеканка из творога с изюм	214,13811	0,00900	0,01146	0,01231	0,1
Сгущенное молоко 10 гр	44,07547	0,00098	0,00115	0,00760	0,01
Хлеб пшеничный 20 гр	47,94340	0,00155	0,00018	0,01021	0,02
Итого:	414,04283	0,01498	0,01675	0,04409	0,3
Всего:	1417,00679	50,89057	53,84925	171,16132	1,436



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2, 3, ДОУ 244, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюда	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша рисовая молочная с масл	204,51741	0,00497	0,00601	0,02881	0,18
Батон с маслом, сыром 30/6/9	146,36889	0,00452	0,00814	0,01554	0,045
Какао с молоком 180 гр	127,43704	0,00258	0,00268	0,02048	0,18
Итого:	478,32333	0,01207	0,01683	0,06483	0,405
Завтрак второй					
Фрукт 100гр	40,43333	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,43333	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Кукуруза консервированная 45	9,25556	0,00019	0,00004	0,00150	0,045
Суп картофельный с мясом	139,59963	0,00495	0,00612	0,01306	0,2
Голубцы ленивые в молочном	229,30685	0,01674	0,01475	0,01433	0,23
Напиток из шиповника 180 гр	47,59241	0,00018	0,00000	0,01121	0,18
Хлеб ржаной 40 гр	55,30556	0,00197	0,00036	0,01246	0,04
Итого:	481,06000	0,02403	0,02126	0,05256	0,695
Полдник					
Салат из моркови с изюмом 60	47,48741	0,00066	0,00245	0,00673	0,06
Чай с сахаром 180 гр	45,19926	0,00000	0,00000	0,01063	0,18
Ватрушка с повидлом 80 гр	306,74907	0,00669	0,00632	0,04859	0,08
Хлеб пшеничный 20 гр	47,05556	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	446,49130	0,00887	0,00894	0,07596	0,34
Всего:	1465,32481	45,31722	47,38944	203,74093	1,54

Handwritten signature



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3, 3. ДОУ 244, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом	134,04340	0,00332	0,00477	0,01608	0,18
Батон с маслом, сыром 30/6/9 г	147,68604	0,00456	0,00815	0,01584	0,045
Кофейный напиток с молоком 1	90,37774	0,00228	0,00228	0,01233	0,18
Итого:	372,10717	0,01016	0,01520	0,04425	0,405
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	52,07547	0,00056	0,00011	0,01124	0,1
Итого:	52,07547	0,00056	0,00011	0,01124	0,1
Обед					
Борщ с мясом со сметаной	90,83830	0,00435	0,00514	0,00841	0,2
Биточки рыбные 80гр	127,37415	0,00983	0,00505	0,00704	0,08
Макаронные изделия отварные	196,22113	0,00454	0,00400	0,03153	0,13
Компот из сухофруктов 180 гр.	70,43434	0,00054	0,00003	0,01570	0,18
Хлеб ржаной 40 гр	56,34906	0,00200	0,00036	0,01270	0,04
Итого:	541,21698	0,02126	0,01457	0,07538	0,63
Полдник					
Запеканка картофельная с овощ	189,46642	0,00422	0,00628	0,02566	0,15
Чай с сахаром 180 гр	45,19396	0,00000	0,00000	0,01063	0,18
Печенье 20 гр	72,64151	0,00098	0,00057	0,01583	0,02
Хлеб пшеничный 20 гр	17,34679	0,00054	0,00006	0,00357	0,02
Итого:	324,63868	0,00574	0,00691	0,05569	0,37
Всего:	1274,19247	37,71679	36,79925	186,56906	1,505



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 4, 3, ДОУ 244, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Каша гречневая молочная с мас	166,53444	0,00466	0,00540	0,02337	0,18
Батон с маслом, сыром 30/6/9 г	146,36889	0,00452	0,00814	0,01554	0,045
Кофейный напиток с молоком 1	82,54167	0,00200	0,00206	0,01166	0,18
Итого:	395,44500	0,01118	0,01560	0,05058	0,405
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	40,43333	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Итого:	40,43333	0,00035	0,00035	0,01038	0,1
Обед					
Салат из отварной свеклы и мо	76,85222	0,00074	0,00532	0,00550	0,06
Суп овощной на курином бульон	61,28926	0,00131	0,00283	0,00695	0,2
Плов из мяса кур 200 гр	217,20204	0,01737	0,00454	0,02321	0,2
Компот из кураги и изюма 180 г	66,67556	0,00028	0,00000	0,01596	0,18
Хлеб ржаной 40 гр	55,30556	0,00197	0,00036	0,01246	0,04
Итого:	477,32463	0,02167	0,01305	0,06408	0,68
Полдник					
Кефир 180 г	69,76148	0,00339	0,00388	0,00497	0,18
Пудинг из творога с морковью10	201,65259	0,00660	0,01080	0,01419	0,1
Хлеб пшеничный 20 гр	47,05556	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	318,46963	0,01151	0,01486	0,02918	0,3
Всего:	1206,09794	44,71907	43,85944	154,22652	1,485

409562



Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 1, день 5, З.ДОУ 244, Дети, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность	Белки	Жиры	Углеводы	Выход блюда
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с	104,80926	0,00311	0,00459	0,01045	0,18
Батон с маслом 35/6 гр	115,34074	0,00226	0,00582	0,01550	0,041
Какао с молоком 180 гр	107,11481	0,00167	0,00171	0,01900	0,18
Итого:	327,26481	0,00704	0,01211	0,04495	0,401
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100 г	51,11111	0,00055	0,00011	0,01104	0,1
Итого:	51,11111	0,00055	0,00011	0,01104	0,1
Обед					
Суп геркулесовый с мясом	116,43907	0,00552	0,00467	0,01107	0,2
Картофель в молоке 130 г.	105,61259	0,00275	0,00202	0,01702	0,13
Рыба, запеченная в молочном с	84,32889	0,00685	0,00216	0,00426	0,08
Компот из кураги 180 г	76,69444	0,00053	0,00000	0,01846	0,18
Хлеб ржаной 40 гр	55,30556	0,00197	0,00036	0,01246	0,04
Итого:	438,38056	0,01761	0,00921	0,06328	0,63
Полдник					
Омлет с кукурузой консервирован	135,59667	0,00729	0,00831	0,00410	0,12
Чай с сахаром 180 гр	45,19926	0,00000	0,00000	0,01063	0,18
Вафли 30 гр	97,22222	0,00087	0,00076	0,02202	0,03
Хлеб пшеничный 20 гр	47,05556	0,00152	0,00018	0,01002	0,02
Итого:	325,07370	0,00968	0,00925	0,04677	0,35
Всего:	1120,86572	34,87185	30,68352	166,04093	1,481