

Арт -терапия как средство сохранения психологического здоровья дошкольников с тяжелым нарушением речи



Педагог-психолог МБДОУ – детский сад компенсирующего вида с № 244
г. Екатеринбурга

Конева Нина Алексеевна

«Имя - Прилагательное»



Основные показатели психического здоровья

**Быстрая
адаптация к
условиям ДОУ**

**Высокий уровень
коммуникативны
х навыков**

**Психическое
здоровье**

**Положительная моти-
вация к социальной
деятельности**

**Отсутствие
нарушений в
поведении**





Особенности детей с тяжелыми нарушениями речи

Нестойкость интересов

Пониженная наблюдательность

Сниженная мотивация

Особенности поведения:

Негативизм

Неуверенность в себе

Повышенная раздражительность

Агрессивность

Обидчивость

Трудности в общении с окружающими

Трудности формирования саморегуляции и самоконтроля



Арт – терапия:

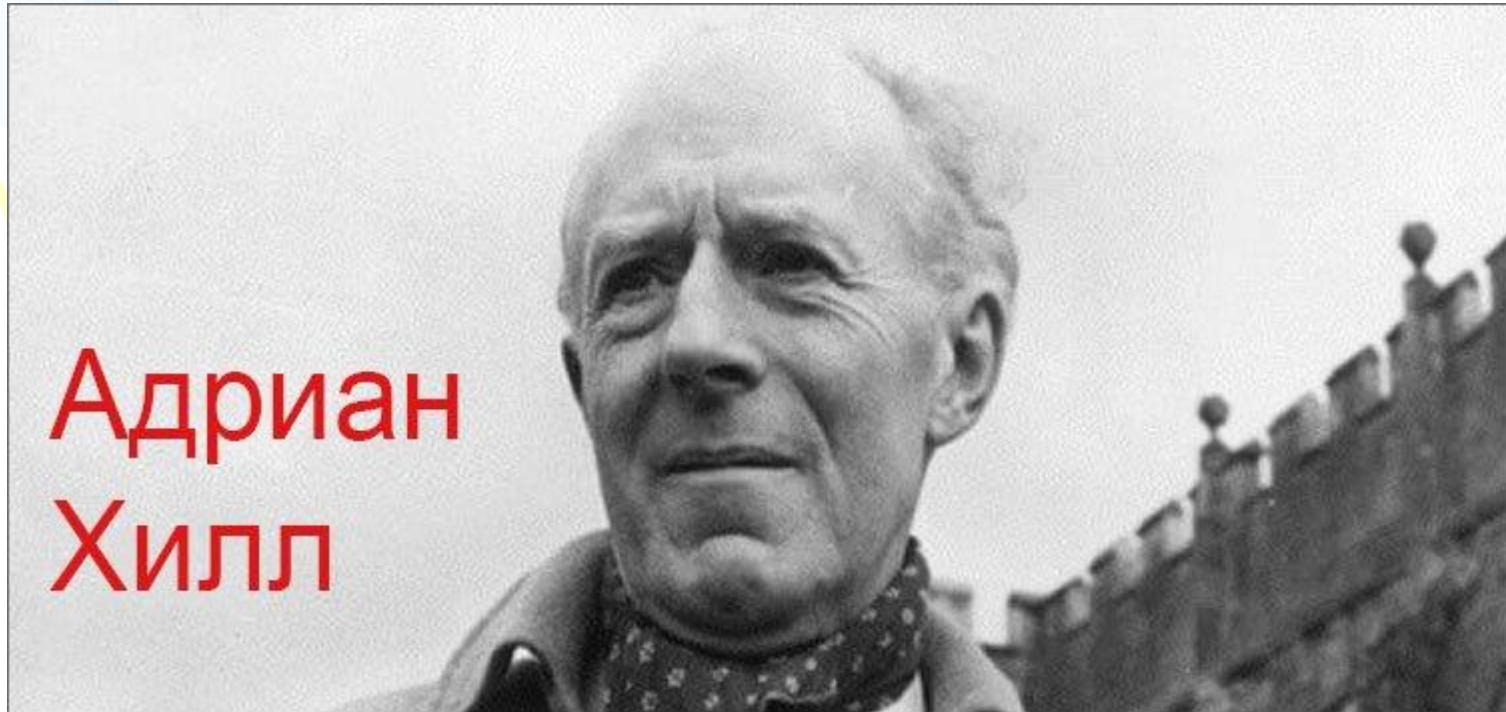


лат. ars — искусство, греч. therapeia — лечение

Представляет собой методику развития при помощи художественного творчества. Буквально означает «лечение искусством». Это стремительно набирающий популярность комплекс методов оздоровления и психологической коррекции при помощи искусства и творчества.

Арт-терапия сегодня считается одним из наиболее мягких, но эффективных методов, используемых в работе психологами, психотерапевтами и даже педагогами.

Ввел понятие арт-терапия в
широкое использование
в 40 – х гг., доказал на практике
лечебное действие арт-терапии.





Арт-терапевтическое воздействие позволяет:

- снизить тревожность
- повысить самооценку
- развить коммуникативные навыки
- способствовать развитию креативности
- улучшить детско-родительские отношения
- способствовать закреплению
положительных поведенческих реакций

Методы арт-терапии:

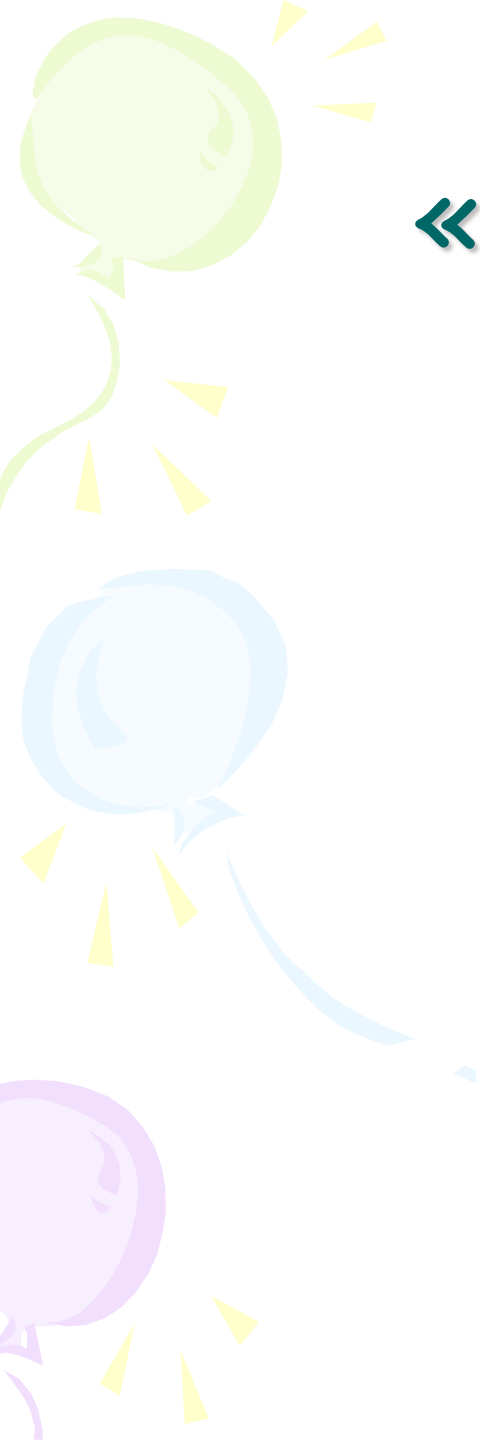
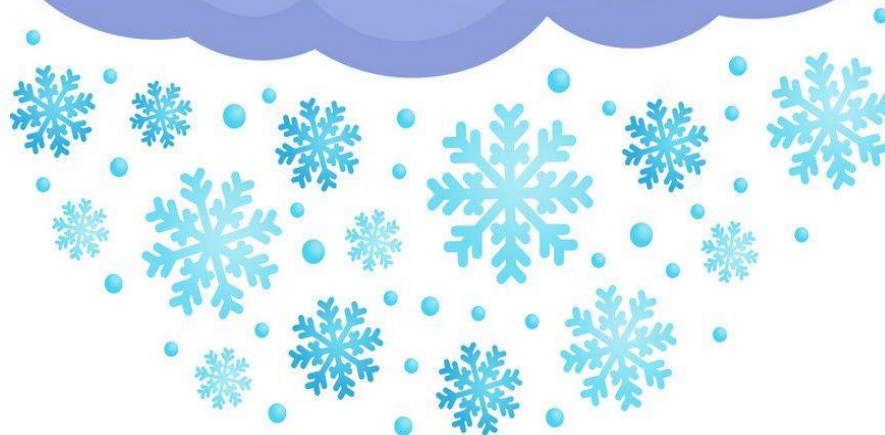
- Игротерапия
- Песочная терапия
- Сказкотерапия
- Изотерапия
- Музыкалотерапия
- Фототерапия
- Вокалотерапия
- Драматерапия
- Библиотерапия
- Маскотерапия
- Куклотерапия
- Танцевально-двигательная терапия и др.



Модель взаимодействия участников коррекционного процесса



«Волшебная тучка»



«Рисунок на спине»

Жила-была девочка (*рисуют пальцами человечка*). Она очень любила гулять в лесу (*рисуют деревья*). Однажды пошла она на прогулку (*пальцами изображают идущие ноги*). Везде были большие сугробы, ноги проваливались в снег (*поднимают высоко пальцы-ноги*). Выглянуло ярко солнце (*рисуют солнце*). ,Солнечные лучи начали пригревать ее спину (*гладят ладошками спины друг друга*). Вдруг появились тучи (*рисуют тучи*). Начался сильный снегопад (*показывают как падает снег*). Подул ветер (*волнообразные движения руками по спине*). Снег и ветер стихли. Сугробы стали еще выше, а на деревьях появились «ледяные зеркала» (*рисуются сосульки*). Любимым занятием девочки было смотреть на свое отражение в сосульку и улыбаться ему (*участники поворачиваются лицом в круг и улыбаются друг другу*).



Изотерапия — это терапевтическая психокоррекция посредством изобразительного искусства (рисунки, лепка). **Изотерапия** для детей не имеет противопоказаний, подходит всем без исключения, не требует больших затрат.





Марание



Клякса-графия



Монотипия



Тесто-пластика



Рисование на воде



**Рисование на
стекле**



Акватушь



**Интуитивное
рисование**



**Каракули и
штриховка**

«Рисунок по кругу»



Игротерапия это:

воздействие на детей с использованием игр.



Игра имеет сильное влияние на развитие личности ребенка, способствует развитию общения, коммуникации, созданию близких отношений, повышает самооценку. В игре формируется произвольное поведение ребенка, его социализация.

Использование игротерапии:

1. При проявлениях агрессии
2. Помогает замкнутым детям
3. Повышает самооценку
4. Снимает эмоциональное напряжение
5. Учит находить выход из конфликтных ситуаций
6. Решает проблемы с адаптацией к ДОУ



Игровая терапия – методика, спектр применения которой очень широк.

**Игра призвана помочь ребёнку
накопить душевный материал,
сформировать и уточнить представления
о жизненно – важных действиях,
поступках, ценностях.**



«Волшебные очки»



«Узкий мост»




«Скорость - реакция»



**Музыкотерапия —
психотерапевтический метод,
использующий музыку в качестве
лечебного средства**



A circular photograph of a young child with light brown hair, wearing an orange t-shirt, sitting at a wooden upright piano. The child is looking towards the right, smiling slightly, with their hands on the keys. A sheet of music is open on the piano stand. The background shows a window with blinds and a framed picture on the wall.

Рецептивная музыка- терапия

- Музыкальные картинки
- Музыкальное моделирование

Активные методы музыкальной терапии

- Вокалотерапия
- Инструментальная музыкальная терапия
- Кинезитерапия
- Психогимнастика
- Сюжетно-игровая кинезотерапия
- Интегративная музыкотерапия
- Танцевально-двигательная



Миниатюра «Море»



Сказкотерапия это -

психотерапевтическое направление, использующее сказки для решения тех или иных психологических проблем ребенка.



В чем польза сказкотерапии?

Сказкотерапия отлично подходит как для младших, так и для старших дошкольников. В зависимости от задач, используют разные формы сказкотерапии. Ее польза состоит в следующем:

- помогает найти выход из проблемной ситуации (сложности во взаимоотношениях с родителями, сверстниками и т.д.);
- расширяет знания ребенка о нем самом и окружающем мире;
- обогащает внутренний мир ребенка духовными ценностями;
- корректирует поведение и развитие речи;
- стимулирует психофизическое и эмоциональное развитие.

Суть сказкотерапии в том, что ребенок и взрослый составляют сказку, которая отражает трудности, возникшие перед ребенком, а затем находят пути их решения.

«Два брата»



«Танец - импровизация»



Полька



Вальс



Танго





Часто руки знают,
как решить загадку,
с которой интеллект
боролся напрасно.

К. Г. Юнг





Рефлексия

Закончите фразу

синий — символизирует спокойствие, удовлетворенность;

зеленый — чувство уверенности, настойчивость, иногда упрямство;

красный — символизирует силу волевого усилия, агрессивность, наступательные тенденции, возбуждение;

желтый — активность, стремление к общению, экспансивность, веселость;

серый — безразличие;

черный — негативное;

коричневый — тревожное;

фиолетовый - подавление чувств.

A decorative graphic on the left side of the page features three balloons: a light green one at the top, a light blue one in the middle, and a light purple one at the bottom. Each balloon is attached to a streamer and has several small yellow triangular shapes around it, resembling confetti or streamer ends.

**Желаю творческих
успехов!**